

PARA
LOS
PADRES

Always Changing y creciendo

Apoyando a tu hijo durante la pubertad.

El cuerpo de tu hijo está cambiando. Quieres brindarle el apoyo y la confianza que necesita. No tienes que hacerlo sola.



always | *Old Spice*

Always® junto con Old Spice® te ayudan a preparar a tu hijo para la pubertad con recursos que les ayudarán durante este cambio.

Lo puedes apoyar en su viaje a la adolescencia conversándolo de manera abierta y estando preparada con hechos. Revisa estas ideas y recursos para continuar la conversación con confianza.

¡No te preocupes por el sudor!

Él puede controlar el mal olor corporal con una ducha diaria para limpiar todo el cuerpo. Al terminar y estar seco, se puede poner un antisudoral o desodorante en las axilas para que esté protegido de los malos olores que puedan surgir durante el día.

Para obtener más consejos, puedes descargar la Guía completa para padres en always.com/pubertyeducation o visitar oldspice.com

Sé sincera: Mantén conversaciones naturales y con frecuencia para que las líneas de comunicación permanezcan abiertas a medida que madura. Comparte tus historias personales para crear conexión.



Prepárate: Realiza investigaciones y prepárate para las preguntas que él pueda tener. También puedes acercarte a la tienda y determinar cuáles pudieran ser los productos adecuados para él cuando esté listo. Podría ser útil tener algunos listos para él.